

院長コーナー



◎五十歳過ぎたら炭水化物(糖質)は必要なし。

若い時は、ごはんは栄養・エネルギーとなりませんが、五十歳を過ぎるとかえって害になります。

◎ロコモ体操をして、健康で長生きをしましょう

いつも病氣予防や体力低下を起さない様に、ロコモ体操や適度な運動をしたり、趣味を持ちましょう。カラオケでも良いですよ。

◎温室ガーデン情報

病院の温室は意外と日当たりが良くないのか？ハイビスカスやブルーゲンピリアの花の咲き具合が悪いようです。バナナの花もまだ出てきません。待ち遠しく思っています。しかし、外の畑ではスイカの苗が順調に育っています。

◎ドクター紹介◎

心臓血管外科

診察日時
毎週 月曜日
9時~17時



さかみ なおこ
坂上 直子 先生

今回は、本年5月より当院に勤務されている坂上直子(さかがみなおこ)先生を紹介いたします。

坂上先生は、毎週月曜日に浜松医科大学より当院に来院いただいております。

専門は心臓血管外科で、当院では、午前中は外来診療を担当。午後からは、ご自宅で療養されている患者様を訪問する在宅診療に従事されます。

明るい笑顔と親切丁寧な診察で、患者様からの信頼を頂いております。



病棟だより



今回から、病棟だよりの担当が変わりました☆宜しく願います!

担当：病棟ナース 加藤(晴)
病棟ナース 庄田

3月6日 ひなまつり会

レクリエーション委員による人形劇を楽しむ患者様たち♪劇の後は、三色ひし形ゼリーを美味しくいただきました。



5月8日 端午の節句



職員の号令に合わせて、手旗信号ゲームにチャレンジ!両手の旗を上げ下げ、みなさま真剣にゲームを楽しんでいらっしゃいました。焼きたてのみたらし団子はとてもおいしく、3本も食べられた方も♪

パルパル誌



今日は患者様の病室にお邪魔しました!
自己紹介をした後、一緒に「夏は来ぬ」を歌いました。僕の動きに合わせて、患者さまもいっしょに歌って、踊ってくれました♪
(担当：トークリーダー 近田)