

# 院長コーナー



◎五十歳過ぎたら炭水化物(糖質)は必要なし。

ごはんを食べるのは日本人の習慣であって、絶対的には必要な事であるとは言えません。

◎ロコモ体操をして、健康で長生きをしましょう。

これからは予防医学をさらに発展させ、病気や体力低下をなるべく起こさない事が大切です。

◎温室ガーデン情報

寒い冬を越し、バナナ、サトウキビ、ブーゲンビリアの木が大きく成長し、ハイビスカスとブーゲンビリアやサンパチエンスの花が咲いています。

そしてバナナの花のつぼみが出るのを首を長くして待っています。

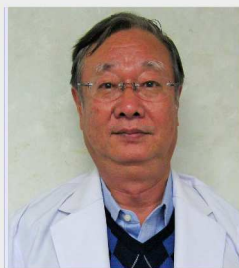
◎同級生

現在、当院には私の高校の同級生が三名います。医師の大石先生、高野先生、そしてトークリーダーをしている近田君です。時々、同窓会の様な話をして楽しんで若返っています。同級生っていいですね。

## ◎ドクター紹介◎

内科

診察日時  
木・金曜日  
9時～17時  
(毎月1回)



たかの やすお  
高野 康雄 先生

今回は、昨年11月より当院に勤務されている高野康雄(たかのやすお)先生を紹介いたします。

高野先生は、月1回、木曜と金曜に勤務されるために横浜から当院にきていただいております。院長の高校時代の同級生であり、神奈川県立がんセンターの所長を歴任されています。また、日本病理学会専門医、日本臨床細胞学会の指導医もされている先生です。

現在は、東京工科大学 医療保険学部 臨床工学科の教授をされながら、当院の診療に従事されています。親切丁寧な診療で、患者様からの信頼をいただいております。

## 病棟だより

(担当: 病棟ナース 松月)



平成27年スタート!  
今年も楽しい病棟だよりをお届けします♪

### 12月19日 クリスマス会



みんなで紐を引くと、プレゼントの乗ったソリとサンタさんが登場! えり巻、くつ下、手袋など、好きなプレゼントをもらいました。厨房の調理師さん手作りの、美味しいケーキも食べられました☆

### 12月26日 ハンドベル演奏会



昨年に続いてのハンドベルの演奏会♪ クリスマスソングなど、楽しい音色が奏でられました。



### 1月26日 レクリエーションダンス



介護職員がダンスを披露! 陽気なかぶりものときれのある動きに、思わず笑みがこぼれる患者様たち。



◆1月に入り、外来にインフルエンザの患者様が多く受診され、感染予防のため面会を制限させて頂いておりましたが、現在は緩和しております。ご家族の方には大変ご迷惑をおかけ致しました。