

院長コーナー



◎五十歳過ぎたら炭水化物(糖質)はいらないどころか、害になることが多い!

糖質は癌細胞のエネルギーになるので、なるべく減らしましょう。

◎ロコモ体操をして、元気で長生きをしましょう。

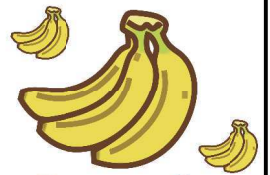
散歩や適度なジョギングなども寝たきり予防になります。カラオケや楽器を奏でるのも頭の体操です。

◎温室ガーデン情報

ブーゲンビリアの花が咲きだしました。バナナの葉が二階の天井に届きそうですが、花は咲いています。

外の畑のアケビバナナの実がたくさんなって、食べています。小さな種が多くて食べにくいですが、バナナの味が少ししました。

◎今年も十月十三日から、フジバカマの花に蝶のアサギマダラがやってきています。毎日眺めています。



ガーデンから花壇に居場所を移して4カ月。ついにバナナの果実がみのりました! 左写真の花の下についている、赤い果実がバナナの実です。皆さんが普段見ているものとは少し違いかもかもしれませんが、立派な果実を実らせてくれました。現在は5本のうち2本を試食し、3本はそのまま実をつけています。来年はさらに成熟した果実が実ることに期待です!



花卉と果実



品種名は「アケビバナナ」

病棟だより



担当: 病棟ナース 加藤(晴)
病棟ナース 庄田

涼しい季節になってまいります。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、健康に充分お気を付けてください。

7月24日 説法会



大野淵龍寺の僧侶でもある、理学療法士・土田先生から、お盆にまつわる興味深い説法を頂きました。

7月10日 セタ会



ドーン!

短冊にみなさん思い思いの願い事を書きこみ、きれいに飾りつけをしました☆スイカ割りゲームでは、迫力の一撃で、見事にスイカがまっぴたつに!?

8月28日 盆踊り



みなさん上手に踊られていました!