

### 院長コーナー

#### ◎元氣よく長生きするために

50歳を過ぎたら炭水化物(糖質)特に白米の摂取を減らしましょう。肥満、糖尿病に対し当院では外来診察や管理栄養士による指導を行っていますので、御活用ください。

以下は藤田紘一郎先生の本の抜粋です。

40代までは炭水化物を食べないとダメ  
50歳以上は糖質が栄養にならない  
糖質を摂り過ぎると老化が加速し「がん、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病」など生活習慣病が悪化すると考えられる

#### ◎ロータリークラブの紹介

皆さん、ロータリークラブという名をご存知でしょうか。世界に約百二十万人、日本に約八万八千人の会員を持ち、「職業を通じて地域社会、さらには世界に貢献しよう」という仲間の会です。究極の目的は世界平和の達成です。会員の行動基準は次の「四つのテスト」です。言行はこれに照らしてから

- 一、真実かどうか
- 二、みんなに公平か
- 三、好意と友情を深めるか
- 四、みんなのためになるかどうか

※御興味のある方は、新城ロータリークラブ事務局までどうぞ。  
Tel 0536(23)2354

### ドクター紹介



今回は、

後藤芳宏先生を紹介いたします。

後藤先生は、豊橋ハートセンターより平成23年7月から当院に勤務されています。専門は心臓血管外科で、診療は毎週木曜日です。豊橋ハートセンターで治療を受けた患者様のフォローや外来診療在宅医療に従事されています。後藤先生は、患者様に対しても親切丁寧で患者様からの信頼もいただいております。

#### 非常勤医師の紹介

月	津田和政医師	心臓血管外科
火	宮本俊八医師	消化器内科
水	上山武郎医師	外科、整形外科
	石塚周一医師	循環器内科
木	後藤芳宏医師	心臓血管外科
	横家弘一医師	循環器内科
	朽久保順平医師	消化器外科

### 病棟だより

#### 11月7日手塚美帆さん戴帽式

看護学生の手塚さんは常には病棟にて看護助手として勤務していますが、戴帽式を機に今までもまして看護師としての自覚を持ち、勉強に、仕事にと励んでいくことと思います。

#### 12月20日 クリスマス会

歌を唄ったりビデオ鑑賞をして楽しい時間を過ごしました。お昼には手作りケーキをおいしくいただきました。



#### 12月24日 ハンドベル

子供さん4名を含む計9名のハンドベル同好会の慰問がありました。クリスマスソングや昔懐かしい曲、炭坑節等の演奏と、患者様と一緒に合唱!! 夜になっても思いついて嬉しかったと涙される患者様もみえました。



#### 職員募集のお知らせ

今回の増床にもなつて当院では職員を募集しております。募集する職種は左記の通りです。ご希望の方はご連絡ください。

- ・(准)看護師(パート可) 数名
- ・介護スタッフ 5名
- ・理学療法士 数名
- ・作業療法士 数名

連絡先 事務長 太田

(0536 32 1515)

#### 往診・訪問看護のご案内

当院では、家庭で療養されている患者様に対して往診及び訪問看護を実施しております。ご相談などがありましたら、お気軽に受付窓口までお申し出ください。

(担当: 外来ナース 荻野)